

上主日講道撮要(14-2-2021)

講員：陳凱欣牧師

主題：裏外更新

撮要：麥漢明執事

經文：太 6：16-18

讓我們在新年裡，彼此祝福，也立下心志，讓我們的屬靈生命有更新和不斷的成長。今天，藉耶穌對禁食的教導，幫助我們作屬靈的操練。

1. 禁食的動機

(太 6:16)教導的重點是不要刻意做在人前，免得變成自吹自擂的表現，要看清楚自己是帶著什麼動機和態度做這事情，不是為了要炫耀自己。無論外表做得有多好，如果動機是不良，一切都是枉然！除此以外，這也不是條件交換，不是禁食了，上帝就會答應我們，一切只有一個目的，是以主為中心，一切都是為主而做！

2. 屬靈操練的內與外

屬靈操練有看得見的外在行為，但更重要的是我們內在的生命。不在於外在的技巧，更重要的是我們的動機和態度，學習以基督為中心，更加靠近主，使我們與所蒙的恩相稱。

屬靈操練幫助我們更靠近主，也更認識神！及認識自己的有限。(賽 58:2-5)上帝的告白：「…他們說我們禁食，你為什麼不看見呢？」如果禁食只看重習慣，卻沒有刻苦己心，就是枉然。

3. 裡外更新的屬靈操練

生命更新也需要由內而起，有諸於內、必形於外。如果我們有與上帝親密的關係，就可以有敬虔的行為。要學習成聖。有一本書名為《裏外更新》(Inside out)：真實的生命改變，不只是返教會，讀聖經等等，真實的改變是要面對個人生命真實的一面，上帝陶造你成為一個真正自由、勇敢、誠實和仁愛的人，當你所面對的現實和人際關係不太好時，你也不須假裝；家庭和職場互動不太滿意時，你也不須假裝很滿意；當掙扎和困惑時，也不須裝作一切安好。要面對一個真實內心的世界，需要很大的勇氣，但我們如不去面對真實的內心，就永遠不會有改變和更新！我們要謙卑，來到神的面前，才能放下屬靈的虛假，真正得到生命的更新！

(撮要未經講員過目)